

Freiheit von Dr. Wolfgang Hinz



Physische (äußere) Freiheit wird besonders wertvoll, wenn man sie verloren hat. Psychische (innere) Freiheit wird besonders wertvoll, wenn man sie gefunden hat.

Innere Freiheit findet ein Mensch, wenn er sein gesundes Gleichgewicht im Denken, Fühlen und Handeln findet. Diese Menschen werden als entwickelte Persönlichkeiten bezeichnet. Sie werden auch psychisch (mental, geistig, seelisch) gesund genannt.

Ein gesundes Selbstwertgefühl, Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit, persönliche Autorität, Überzeugungskraft: Sie basieren alle auf dem Gleichgewicht im Denken, Fühlen und Handeln. Das Gleichgewicht befreit eine Persönlichkeit aus dem Käfig ihrer Denk- und Verhaltensgewohnheiten.

